# BIKE MONVISO

**INFORMAZIONI**


Ufficio Turistico IAT Valle Po
Via S. Croce, 4 – 12034 Paesana
Tel. 017594273
info@vallipo.cn.it
www.vallidelmonviso.gov.it

A.S.D. Bici da Montagna - Paesana
335.82.52.960
info@mtbvallepo.it
www.mtbvallepo.it

Associazione Naturalistica VESULUS
346.69.08.618
vesulus@libero.it
www.accompagnatorimonviso.it





BIKE MONVISO è un itinerario ciclabile ad anello di circa **42 km** che si sviluppa fra la media e bassa Valle Po sui territori dei comuni di Paesana, Sanfront, Rifreddo, Gambasca, Martiniana Po e Revello.

È segnalato da frecce blu recanti la scritta bianca "Bike Monviso". La direzione di percorrenza consigliata prevede di partire da Paesana e di scendere fino a Revello sul versante orografico destro del fiume Po.



Il ritorno si sviluppa in senso inverso risalendo a Paesana sul versante opposto del Po. Bike Monviso può tuttavia essere percorso partendo da un qualsiasi punto, in qualunque direzione e scegliendo a piacere i possibili tagli interni.

È un percorso di media difficoltà che sviluppandosi tra la quota minima di 339m. sul territorio di Revello e la quota massima di 658m. nel comune di Paesana, alterna leggere discese e salite su fondo misto di tratti asfaltati e sterrati. Per queste sue caratteristiche richiede di essere affrontato con bicicletta idonea al cross-country. Nel complesso costituisce un'offerta ciclabile adatta a tutti.

Disegna al suo interno tre anelli particolarmente adatti per famiglie e non professionisti: **il primo** si sviluppa dolcemente fra i prati di Paesana, **il secondo** ai piedi del Mombracco fra Sanfront e Martiniana Po e **il terzo** fra le silenziose campagne di Revello.

L'itinerario non è classificato come pista ciclabile e pertanto non è a percorrenza esclusiva delle biciclette. Si raccomanda di prestare la massima attenzione sui tratti dell'anello (segnalati sulla cartina) che si sviluppano sulla strada provinciale e che sono percorsi da intenso traffico automobilistico.

BIKE MONVISO può indicativamente essere percorso da marzo a novembre. Durante gli inverni particolarmente secchi rappresenta una valida occasione per chi vuole mantenersi in forma o preparare la stagione agonistica successiva.




BIKE MONVISO is a circular cycling route of about **42 km** that unfolds between the middle and the lower Po Valley on the territory of the municipalities of Paesana, Sanfront, Rifreddo, Gambasca, Martiniana Po and Revello.

The itinerary is marked with blue arrows bearing the white inscription "Bike Monviso". Paesana was fixed as starting point; in the direction of Revello one descends on the orographically right side of the Po River. Returning one ascends in the opposite direction on the left side of the Po towards Paesana. Bike Monviso can, however, be started at any point of the itinerary and in any direction, choosing the desired stretch.

The itinerary is of medium difficulty and runs at an elevation between 339m. at Revello and 658m. at Paesana. Easy ascents and descents alternate on paved and unpaved stretches. With regard to these characteristics one should be equipped with a bicycle suitable for cross-country rides. Generally this route is suitable for all cyclists.

The route also contains three circular itineraries that are particularly suitable for families and non-professionals: **The first** winds gently through the fields of Paesana, **the second** runs at the feet of Mombracco between Sanfront and Martiniana Po, and **the third** leads through the quiet landscape around Revello.

The route is not classified as a cycling path and therefore it is not exclusively used by cyclists. It is recommended to be highly attentive when cycling on the stretches of the circular route that use the provincial road and are heavily trafficked by cars (marked on the map).



BIKE MONVISO can be cycled approximately from March to November. In especially dry winters the itinerary offers a good opportunity for all those who want to keep in shape or who want to train for the oncoming sport season.




BIKE MONVISO ist eine mit dem Rad befahrbare Rundstrecke von gut **42 km**, die sich zwischen dem mittleren und dem unteren Po-Tal auf dem Gebiet der Gemeinden Paesana, Sanfront, Rifreddo, Gambasca, Martiniana Po und Revello erstreckt.

Die Route ist mit blauen Pfeilen mit der weißen Aufschrift „Bike Monviso" markiert. Als Startpunkt wurde Paesana festgelegt; mit Fahrtrichtung Revello geht es auf der orographisch rechten Seite des Flusses Po leicht bergab. Die Rückfahrt verläuft in umgekehrter Richtung auf der gegenüberliegenden Seite des Po bergauf nach Paesana. Bike Monviso kann jedoch von jedem beliebigen Ausgangspunkt und in jede Richtung gestartet werden, indem man sich die gewünschten Abschnitte auswählt.



Es ist eine Strecke von mittlerem Schwierigkeitsgrad, die auf einer Höhe von 339m. bei Revello und 658m. bei Paesana verläuft. Leichte Anstiege und Abfahrten, mal auf Asphalt- mal auf Schotterstrecken wechseln sich ab. Aufgrund dieser Eigenschaften sollte man über ein geeignetes Fahrrad für Cross-Country verfügen. Im Großen und Ganzen ist die Tour für alle Radfahrer geeignet.

Die Route umfasst auch drei Rundtouren, die besonders für Familien und Amateursportler geeignet sind: **Die Erste** verläuft sanft durch die Felder von Paesana, **die Zweite** am Fuß des Mombracco zwischen Sanfront und Martiniana Po und **die Dritte** durch die stillen Ländereien um Revello.



Die Route ist nicht als Fahrradweg ausgeschrieben und daher wird sie auch nicht nur von Radfahrern genutzt. Es empfiehlt sich, auf den Abschnitten der Rundstrecke, die über die Provinzstraße verlaufen und von regem Autoverkehr betroffen sind (auf der Karte eingezeichnet) äußerst aufmerksam zu sein.

BIKE MONVISO kann in etwa von März bis November befahren werden. Während besonders trockener Winter bietet die Strecke eine gute Gelegenheit für alle, die sich in Form halten oder die sich für die anstehende Sportsaison vorbereiten wollen.






Valli del Monviso
Comunità Montana

**www.vallidelmonviso.gov.it**


REALIZZATO CON IL CONTRIBUTO DI
Created with support of • Réalisé avec l'aide de • Erstellt mit Zuschüssen von

FONDAZIONE CASSA DI RISPARMIO DI CUNEO






Graph Art - Mania




# BIKE MONVISO





BIKE MONVISO est un circuit en boucle de **42 km** environ qui se développe entre la moyenne et la basse vallée dans les territoires des communes de Paesana, Sanfront, Rifreddo, Gambasca, Martiniana Po et Revello.

Il est balisé à l'aide de flèches couleur bleue, « Bike Monviso » est gravé en blanc. Le point de départ est à Paesana direction Revello, en légère descente sur le côté droit de la rivière du Po. Le retour est en sens inverse remontant vers Paesana sur le côté opposé du Po. Bike Monviso peut être parcouru en partant d'un point quelconque, vers toute direction et en choisissant des déviations internes selon ses exigences. C'est un parcours de moyenne difficulté qui se développe à une altitude variant entre les 339m. du territoire de Revello et les 658m. de la commune de Paesana, il alterne de légères descentes à des montées sur terrain mixte asphalte-terre. Pour ces caractéristiques il demande d'être parcouru avec un vélo de cross-country. C'est un circuit accessible à tous.

Il présente trois boucles idéales en famille ou pour les débutants : **la première** se développe doucement parmi les près de Paesana, **la deuxième** aux pieds du Mombracco entre Sanfront et Martiniana Po et **la troisième** parmi les paisibles campagnes de Revello.

L'itinéraire n'est pas classifié come piste cyclable et donc n'est pas de pertinence exclusive des vélos. On recommande de faire attention lors des croisements avec la route provinciale.

BIKE MONVISO peut être parcouru de mars à novembre (données indicatives). Pendant les hivers particulièrement secs il représente un circuit idéal pour ceux qui veulent être en forme ou s'entrainer pour la nouvelle saison.



## CODICE DI COMPORTAMENTO

**Date sempre la precedenza agli escursionisti a piedi**
**Rispettate la natura**
**Controllate la velocità in base alla vostra esperienza**
**Non abbandonate mai i percorsi segnalati**
**Non spaventate gli animali**
**Non abbandonate i rifiuti**
**Rispettate la proprietà pubblica e privata**
**Scattate foto e lasciate impronte leggere**
**INDOSSATE SEMPRE IL CASCO!**

## CODEX OF CONDUCT

**Always give right of way to pedestrians**
**Respect nature**
**Adapt your speed to your abilities**
**Never leave the marked itineraries**
**Do not startle animals**
**Do not leave waste behind**
**Respect public and private property**
**Take photos and leave only soft traces**
**ALWAYS WEAR A CYCLE HELMET!**

## CODE DE CONDUITE

**Cédez toujours le passage aux randonneurs**
**Respectez la nature**
**Contrôlez la vitesse en base de votre expérience**
**Ne quittez pas les parcours balisés**
**N'effrayez pas les animaux**
**Ne jetez pas vos déchets**
**Respectez la propriété publique et privée**
**Prenez des photos et laissez des traces légères**
**PORTEZ TOUJOURS VOTRE CASQUE!**

## VERHALTENSMASSREGELN

**Gewähren Sie Fußgängern immer Vorfahrt**
**Achten Sie die Natur**
**Passen Sie Ihre Geschwindigkeit Ihren Fähigkeiten an**
**Verlassen Sie nie die gekennzeichneten Wege**
**Erschrecken Sie die Tiere nicht**
**Lassen Sie keine Abfälle zurück**
**Achten Sie öffentlichen und privaten Besitz**
**Machen Sie Fotos und hinterlassen Sie nur sanfte Spuren**
**TRAGEN SIE STETS EINEN FAHRRADHELM!**


**FOTO / PHOTOS / PHOTOS / FOTOS:**
**Fulvio Beltrando | Cristian Mustazzu | Ass. Bici da Montagna**

# BIKE MONVISO

ANELLO 1
PAESANA
**11 Km.**




ANELLO 2
SANFRONT - GAMBASCA - MARTINIANA PO - RIFREDDO
**13 Km.**




ANELLO 3
REVELLO
**9,5 Km.**




Monviso
(3841)

Sorgenti del Po
Pian del Re
(2021)
Pian Melze'
(1715)
Oncino
(1224)
Crissolo
(1339)
Ostana
(1235)
Croce Turnour
(1554)
Pian Muné
(1523)
Punta Ostanetta
(2375)
Agliasco
(970)
Fiume Po
Paesana 610 m.
Barge
Madonna d'Oriente
(771)
Croesio
Morena
(573)
Mombracetto
(779)
Mombracco
(1306)
Robella
(524)
SP 26
Rocchetta
(562)
Balma Boves
(653)
475 m.
Sanfront
Via Pianotti
Rocca La Casna
(1058)
SP 117
Via Arciero
Santuario del Devesio
(612)
Croce di Rifreddo
(1200)
Fiume Po
Tratto in allestimento • under construction • en construction • im Aufbau
436 m.
Rifreddo
479 m.
Gambasca
SP 117
SP 26
478 m.
Martiniana Po
Morra San Martino
(386)
SP 26
Pista Ciclabile
346 m.
Revello
Envie
SP 28
Via dei Boschi
SP 260
Ruata dei Lucchi
(379)
Via Poetto
SP 222
Staffarda
Via G. Mosca
Via S. Pietro
Via Volo
Via S. Ilario
SP 26
Saluzzo
San Pietro
(364)
Via Rivarola
Via Campagnole
Fiume Po
Campagnole
(339)
Via Poetto
Ruata Coffeneri
(343)
SP 260
Saluzzo

*Partenza*
*Starting point*
*Départ*
*Startpunkt*

*Percorso su asfalto*
*Stretch on paved road*
*Parcours sur goudron*
*Strecke auf Asphalt*

*Percorso su sterrato*
*Stretch on unpaved road*
*Parcours sur terre*
*Strecke auf Schotter*

*Strada ad alto scorrimento [ S.P. 26 ]*
*Heavily trafficked road [ S.P. 26 ]*
*Route à grande circulation [ S.P. 26 ]*
*Stark befahrene Straße [ S.P. 26 ]*

*Fiume*
*River*
*Rivière*
*Fluss*

000 m.
*Quota*
*Elevation*
*Altitude*
*Höhe*

*Fontana*
*Fountain*
*Fontaine*
*Brunnen*

*Area Pic-Nic*
*Picnic area*
*Aire de pique-nique*
*Picknickplatz*