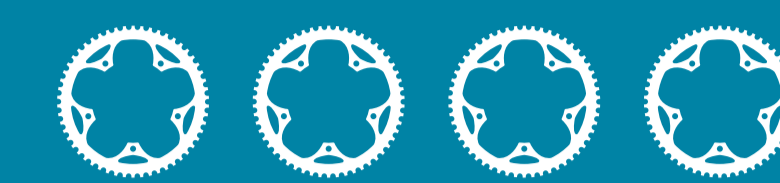


MONTE BONDONE

(m 1650 s.l.m.)

Difficoltà
Schwierigkeitsgrad
Difficulty



Lunghezza
Länge
Length

17,600 km

Dislivello
Höhenunterschied
Difference in height

1371 m

Pendenza media
Durchschnittliche Steigung
Average gradient

7,8%

Pendenza massima
Maximale Steigung
Maximum gradient

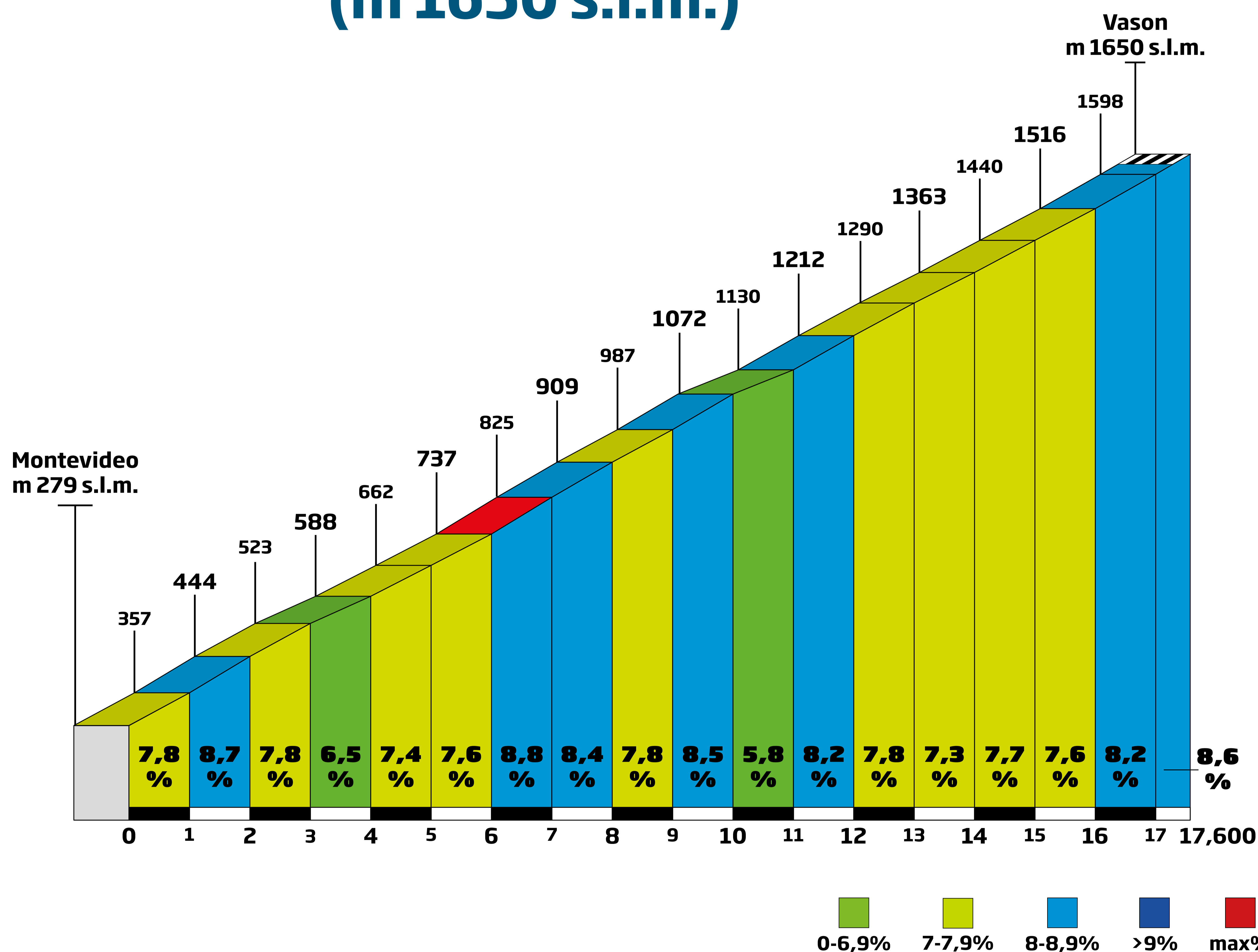
8,8%

Partenza
Abfahrt
Start

m 279 s.l.m.

Arrivo
Ankunft
Finish

m 1650 s.l.m.



Montevideo
m 279 s.l.m.

Vason
m 1650 s.l.m.



Pedalar da Trento verso il Monte Bondone è un'esperienza che riporta alla mente la leggenda del ciclismo eroico. Su questa montagna, infatti, iniziò la storia del campione lussemburghese Charly Gaul. L'8 giugno del 1956, in una giornata contrassegnata da vento e neve, il piccolo scalatore conquistò la maglia rosa che difese fino all'arrivo a Milano. Una tappa che è impossibile dimenticare e che, ogni anno, rivive grazie alla Gran fondo intitolata proprio a Charly Gaul.

Partendo da Trento la salita si fa subito impegnativa. Le energie vanno dosate con attenzione perché vanno distribuite su 17 chilometri e mezzo. Per evitare di andare in riserva, serve anche bere e alimentarsi con frequenza. Salendo con regolarità si può ammirare il panorama della valle dell'Adige con la città di Trento adagiata ai piedi del Bondone.

La salita non molla mai, con la sommità che, tornante dopo tornante, diventa sempre più nitida alternando, in basso, la visione della vallata alle guglie di Brenta che si stagliano all'orizzonte. Dopo l'ultima curva a sinistra, metro dopo metro, ecco il Bondone. Una montagna che è stata una delle prime stazioni sciistiche di tutte le Alpi. Già nel 1934 uno "slittone" ad argano risparmiava agli sciatori la fatica della risalita. L'estate il Bondone diventa, invece, una vera palestra per chi ama le passeggiate e le escursioni in quota. Qui è possibile, inoltre, conoscere il mondo della flora alpina grazie al Centro di Ecologia Alpina e all'orto botanico.



Mit dem Fahrrad von Trento zum Monte Bondone zu fahren ist ein Erlebnis, das einem die Legende des heldenhaften Radsports in den Sinn bringt. Denn auf diesem Berg hat die Geschichte des luxemburgischen Champions Charly Gaul begonnen. Am 8. Juni 1956, an einem von Wind und Schnee gezeichneten Tag, hatte der kleine Kletterer das rosa Trikot erobert und es geschafft es bis zum Ziel in Mailand zu verteidigen. Eine Etappe die man unmöglich wieder vergisst und die jedes Jahr, dank des nach Charly Gaul benannten Gran Fondo, zu neuem Leben erwacht.

Der Anstieg, mit Start in Trent, zeigt sich sofort anspruchsvoll. Die Kräfte müssen sorgfältig eingeteilt werden, da sie für die nächsten 17,5 Kilometer reichen müssen. Um zu vermeiden auf Reserve zu fahren, muss man außerdem darauf achten sich häufig mit Flüssigkeit und Nährstoffen zu versorgen. Wenn man die Steigung mit einem gleichmäßigen Tempo angeht, kann man den Blick auf das Etschtal und die am Fuße des Bondone gelegene Stadt Trient genießen.

Die Steigung lässt nie nach, mit dem Gipfel, der sich Kehre für Kehre immer deutlicher abzeichnet, während man, abwechselnd dazu bergab, den Blick auf das Tal und die sich gegen den Horizont abhebenden Felsberge der Brenta-Dolomiten bewundern kann. Nach einer letzten Linkskurve erreicht man, Meter für Meter, den Bondone. Ein Berg, der eines der ersten Skigebiete des Alpenraums zu bieten hatte. Bereits 1934 ersparte ein von einer Winde gezogener „großer Schlitten“ den Skifahrern die Mühe des Aufstiegs. Im Sommer wird der Bondone dagegen zu einem wahren Freiluft-Fitnessstudio, für all diejenigen, die Spaziergänge und Höhenwanderungen lieben. Außerdem ist es dank dem Centro di Ecologia Alpina (dt. Zentrum für alpine Ökologie) und dem Botanischen Garten möglich, mehr über die Welt der Alpenflora zu erfahren.



Cycling from Trento to Monte Bondone is an experience that brings to mind the legend of the greatest cycling feats. In fact, the history of Luxembourg champion Charly Gaul began here. On June 8, 1956, on a day with strong winds and snow, the small climber took the pink jersey and kept it until the arrival in Milan. A stage that is impossible to forget and that every year is revived thanks to the long-distance race entitled to none other than Charly Gaul.

From the very start in Trento, the climb is instantly a challenge. You need to gauge your endurance with caution, because you will need to distribute the effort over 17 and a half kilometres. If you don't want to burn out, you also will need to drink and eat frequently. Climbing up at a steady pace you can admire the view of Valle dell'Adige with the city of Trento lying at the foot of Monte Bondone.

The climb is relentless, with the summit that hairpin after hairpin becomes ever sharper alternating the view of the valley below and that of the Brenta pinnacles that stagger against the horizon. After the last curve to the left, metre after metre, you reach Monte Bondone, a mountain that was one of the first ski resorts in the Alps. Already in 1934, a winch "sleigh" spared skiers the tiresome effort of climbing up the slopes. Summer on Monte Bondone, instead, becomes a real gym for those who love walks and hikes. Here you can also learn about the world of mountain plant life at the Alpine Ecology Centre and in the Botanical Gardens.

