

Piz Umbrail



Quarta cantoniera Passo dello Stelvio _ Pass Umbrail o Giogo di Santa Maria _ Piz Umbrail _ Val dal Lai _ Lai da Rims _ Val Vau _ Val Mora _ Passo Val Mora _ San Giacomo di Fraele

— 26,297 Km

🌑 6:00 - 7:00 h

📈 931 m

📉 1457 m



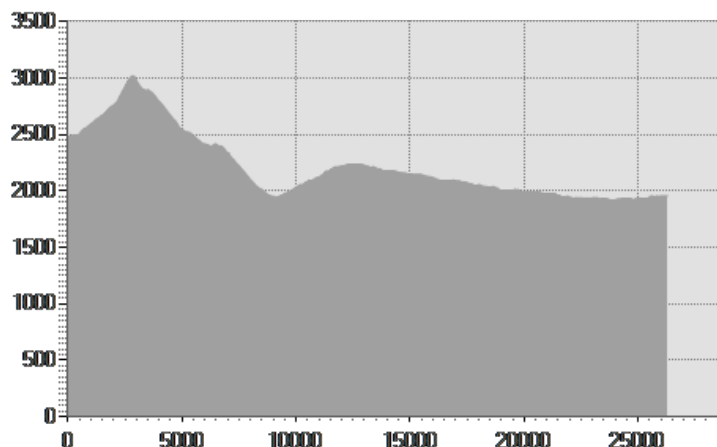
Questa e' la Cima Coppi di questa guida e forse anche la piu' difficile per la salita di 500 metri di dislivello da percorrere quasi totalmente spingendo o portando la bici oltre che facendo attenzione alle difficolta' che si incontrano in alta montagna. Perche' tutta questa fatica? Per arrivare in cima e godere dello splendido spettacolo a 360° sulle montagne lontane e vicine: la valle del passo dello Stelvio e l'Ortles, la cresta dello Scorluzzo e il Monte Braulio, la Val Muraunza che scende verso Mustair e la Val Dal Lai dalla quale scenderemo noi. e poi soprattutto c'e' la splendida e lunga discesa su single trail fino all'azzurro lago di Rims e alla Val Mora che risaliremo per ritornare in Italia ai Laghi di Cancano.

La partenza e' dalla quarta casa cantoniera del Passo dello Stelvio (2488 m), si entra in territorio svizzero e dopo il passo si prende il sentiero che sale dopo il bar (segnavia con indicazione Piz Umbrail). Il primo tratto su sentiero non e' pedalabile a causa del fondo, poi invece migliora fino alla fine del prato e all'inizio del ghiaione. Da quel punto in poi la bici va spinta e piu' in

alto portata in spalla: ci troviamo ad affrontare diversi passaggi con molti massi da oltrepassare ma anche agevolati dalla presenza della corda fissa. Dopo le rituali foto sulla cima del Piz Umbrail (3033 m) comincia la discesa, tutta da fare in sella alla nostra MTB. Sulla prima parte del tracciato siamo impegnati a percorrere molti tornanti piuttosto ripidi con sassi mossi. Poi il fondo si compatta e il sentiero diventa piu' regolare e li- scio. In prossimita' del Lago di Rims (2396 m) l'itinerario diventa sempre piu' scorrevole fino alle sue rive, dove diventa erboso e, proseguendo a destra con numerosi tornanti, incontra la strada della Val Vau a quota 1940 m che sale da Santa Maria in Val Mustair nei Grigioni. Ci aspetta una salita fino agli oltre 2200 metri dell'Alp Clastra per poi cominciare a scendere pian piano in Val Mora fino ai laghi di Cancano a San Giacomo di Fraele (1952 m) (vedi itinerario n. 26).

DATI TECNICI

Lunghezza	—	26,297 Km
Durata	🕒	6:00 - 7:00 h
Dislivello in salita	⤴	931 m
Dislivello in discesa	⤵	1457 m
Pendenza massima in salita	⤴	45%
Pendenza massima in discesa	⤵	21%
Quota massima e minima	📏	3020 m 1920 m
Percorribilità bike		66%
Periodo di percorrenza		Giugno - Ottobre






VALUTAZIONI

Globale	★★★★☆
Tecnica	★★★★☆
Condizione	★★★★☆
Fatica	★★★★☆
Storia	★★★★☆
Natura	★★★★☆
Paesaggi	★★★★☆
Architettura	★★★★☆

STATISTICHE FONDO

Fondo naturale	98%
Fondo asfalto	2%
Selciato o lastricato	0%
Sentiero attrezzato	0%
Ghiaione	0%
Altro tipo di fondo	0%
Dati non disponibili	0%









Indicazioni

Direzione	Indicazione	Lunghezza	Tempo (Trekking)	Progressiva
	Inizio a Fermata1			
	Andare nord ovest per Strada Statale dello Stelvio - SS38 in direzione di SS38dir b	13 m	00:00	
	Continuare per SS38dir b	103 m	00:01	13 m



Continuare per SS38dir b - Sentiero n° N145	43 m	00:00	116 m
Svoltare a destra per SS38dir b	81 m	00:01	159 m
Svoltare a sinistra per Strada Statale	183 m	00:02	240 m
Girare a sinistra per Traccia	350 m	00:09	423 m
Arrivo a Fermata2, sulla sinistra			773 m
Partenza Fermata2			773 m
Andare nord ovest per Traccia	168 m	00:04	773 m
Girare a sinistra per Sentiero	2 Km 27 m	01:13	941 m
Svoltare a destra per Sentiero Piz Umbrail	663 m	00:17	2 Km 968 m
Arrivo a Fermata3, sulla sinistra			3 Km 631 m
Partenza Fermata3			3 Km 631 m
Continuare nord ovest per Sentiero Piz Umbrail	4 Km 271 m	01:30	3 Km 631 m
Arrivo a Fermata4, sulla sinistra			7 Km 902 m
Partenza Fermata4			7 Km 902 m
Andare nord ovest per Sentiero Piz Umbrail	1 Km 704 m	00:29	7 Km 902 m
Svoltare a destra per Mulattiera	680 m	00:11	9 Km 606 m
Arrivo a Fermata5, sulla destra			10 Km 286 m
Partenza Fermata5			10 Km 286 m
Andare ovest per Mulattiera	7 Km 698 m	02:15	10 Km 286 m
Svoltare a sinistra per Sentiero	251 m	00:03	17 Km 984 m
Arrivo a Fermata6, sulla sinistra			18 Km 235 m
Partenza Fermata6			18 Km 235 m
Continuare sud ovest per Sentiero	5 Km 332 m	01:23	18 Km 235 m
Continuare per Carrareccia	1 Km 830 m	00:27	23 Km 567 m
Girare a sinistra per Sentiero n° N199	900 m	00:14	25 Km 397 m
Fine a Fermata7, sulla destra			26 Km 297 m

Elementi sul percorso

Categoria	Tipologia	Descrizione
	Bus	Fermata IV Cantoniera
	Edilizia Civile	Quarta casa cantoniera dello Stelvio
	Localita	Passo di Val Mora
	Localita	Passo di Fraele
	Localita	Quarta Cantoniera
	Localita	Passo Umbrail
	Localita	SS38D2
	Parcheggio	Parcheggio (Vicino a Quarta Cantoniera)
	Parcheggio	Parcheggio (Vicino a Chiesa S. Giacomo di Fraele)

Il presente servizio ha esclusivamente finalità informativa. AltaRezia non assume alcuna responsabilità per eventuali danni legati alle attività escursionistiche ed allo stato dei percorsi. Si consiglia di consultare il Bollettino Meteo prima di ogni escursione.