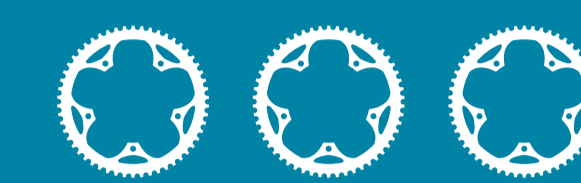


PASSO MENDOLA

(m 1363 s.l.m.)

Difficoltà
Schwierigkeitsgrad
Difficulty



Lunghezza
Länge
Length

15,450 km

Dislivello
Höhenunterschied
Difference in height

563 m

Pendenza media
Durchschnittliche Steigung
Average gradient

3,6%

Pendenza massima
Maximale Steigung
Maximum gradient

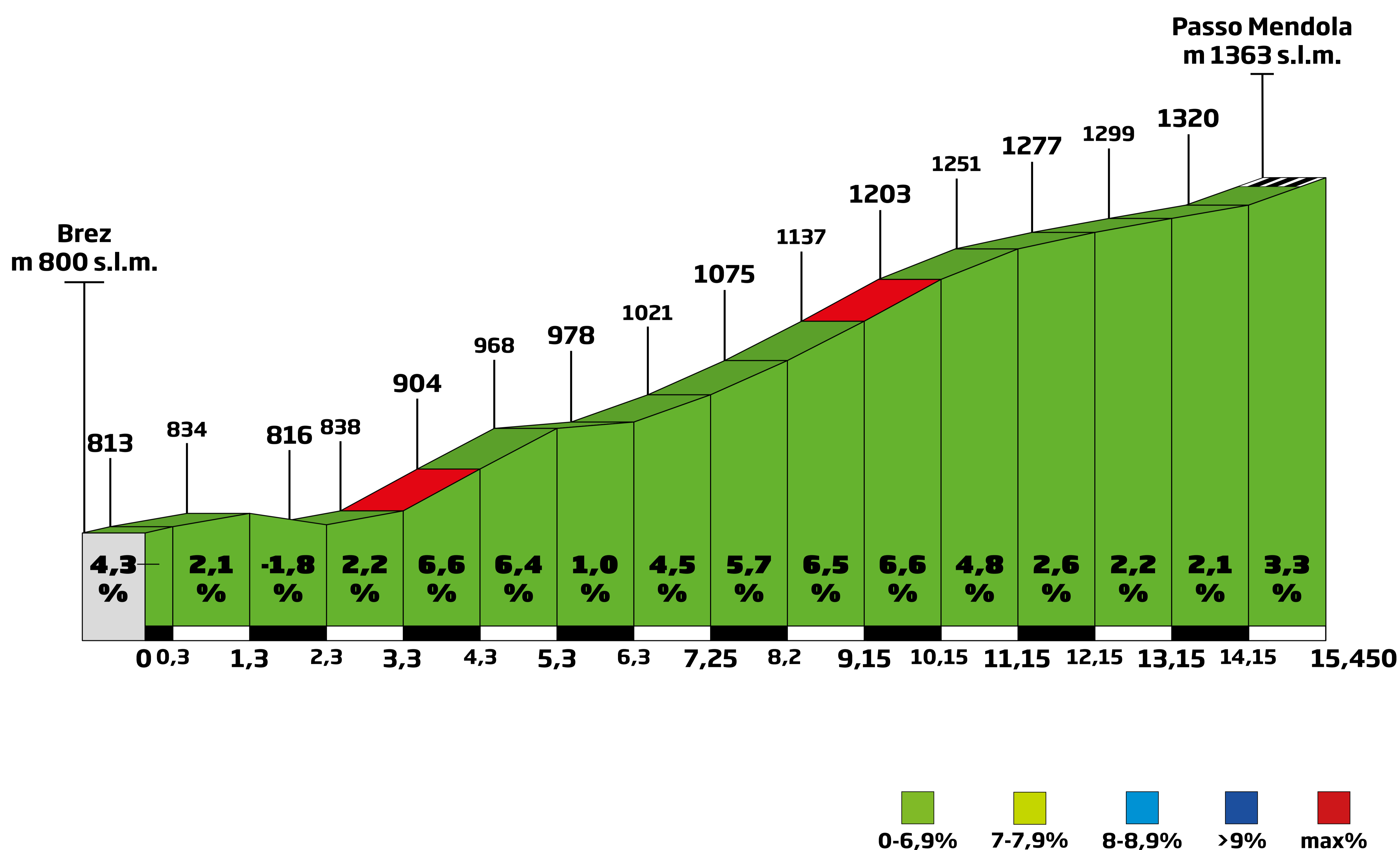
6,6%

Partenza
Abfahrt
Start

m 800 s.l.m.

Arrivo
Ankunft
Finish

m 1363 s.l.m.



Percorso abituale al quale di sottoponeva il giovane campione del mondo Maurizio Fondriest, la salita che porta sul Monte Penegal non è da sottovalutare. Se fino alla Mendola si può mantenere una certa andatura, gli ultimi 4 chilometri sono faticativi, ma sono di quelli da fare evitando di pensare all'acido lattico. La salita parte da Brez in piazza e, davanti, c'è una strada che fino alla Mendola non richiede particolare sforzo. Il primo chilometro è quasi pianeggiante. Poi ci sono due chilometri al sette per cento. Esaurito il primo sforzo, si torna a pedalare in scioltezza per altri 3 chilometri, con l'Alta Val di Non che appare un tutta la sua bellezza. I paesi di Fondo, Malosco, Ronzone, adagiati su ampie colline, sono il teatro del Trofeo Melinda, corsa di campioni e della mela, regina della val di Non. Continuando a pedalare, dal chilometro 6 fino al chilometro 10 ci vuole impegno, ma la pendenza non è mai eccessiva e si prosegue senza affanno. Poi la strada digrada fino al passo che collega la Val di Non con Bolzano e la valle dell'Adige. Qui comincia il bello. Ci si inerpica su una strada asfaltata in mezzo al bosco. Sono una decina di tornanti, vicini, uno dietro l'altro. La pendenza massima è nel tratto centrale, attorno al 16 per cento, ma tutta la salita si aggira sul 10. Prima di arrivare in cima un falsopiano permette di respirare. Serve ossigeno per l'ultimo sforzo che viene ripagato da un panorama splendido. Lo spazio si perde in una cornice di montagne: le Dolomiti, l'Adamello, l'Ortles-Cevedale. E la fatica viene subito dimenticata.



Der Anstieg, der auf den Monte Penegal führt - die Strecke, die der junge Radweltmeister Maurizio Fondriest für gewöhnlich zurücklegte - ist nicht zu unterschätzen. Bis zum Mendelpass ist es noch möglich einen gewissen Rhythmus beizubehalten, die letzten vier Kilometer aber sind fakultativ und sind so beschaffen, dass man beim Befahren derselben nicht an die Milchsäure denken sollte. Der Anstieg beginnt auf dem Ortsplatz von Brez, von dem eine Straße weggeht, die bis zum Mendelpass keine besonders große Leistung erfordert. Der erste Kilometer ist beinahe eben. Darauf folgen zwei Kilometer mit einer siebenprozentigen Steigung. Nach dieser ersten Anstrengung geht es weitere drei Kilometer gemütlich weiter, mit dem Hohen Nonstal, das sich in seiner vollen Schönheit zeigt. Die sich auf den weiten Hügeln ausstrahlenden Ortschaften Fondo, Malosco, Ronzone sind der Austragungsort des Trofeo Melinda, ein Rennen der Meister und des Apfels, Königin des Val di Non. Weiter in die Pedale tretend benötigt es vom Kilometer 6 bis Kilometer 10 ein wenig Mühe, allerdings ist die Steigung nie übermäßig groß und es geht ohne Atemnot voran. Danach fällt die Straße ab bis zum Pass, der das Nonstal mit Bozen und dem Etschtal verbindet. Und hier beginnt der Spaß. Auf einer asphaltierten Straße geht es mitten durch den Wald bergauf. Etwa zehn Kehren, dicht aufeinander, eine nach der anderen. Die maximale Steigung beträgt im mittleren Abschnitt etwa 16 Prozent, aber für den gesamten Anstieg liegt sie bei etwa zehn Prozent. Vor der Ankunft auf dem Gipfel ermöglicht es ein Abschnitt mit wenig Steigung Atem zu schöpfen. Für die letzte Anstrengung, die von einem herrlichen Panorama belohnt wird, braucht man Sauerstoff. Das Gelände gibt die Sicht auf die Bergkulisse frei: die Dolomiten, der Adamello und die Ortler-Alpen. Bei diesem Anblick ist die Anstrengung schnell vergessen.



A route the young world champion Maurizio Fondriest used to climb frequently, the road that leads to Monte Penegal is not to be underestimated. If up to Mendola you can keep a certain pace, the last 4 kilometres are optional, but while you climb you'd best forget how strenuous they are. The climb starts from the square in Brez and the road up to Mendola does not demand too much effort. The first kilometre is almost flat. Then there are two kilometres with a slope of 7%. After the first effort, you can again pedal smoothly for another 3 kilometres, with the upper Val di Non showing off all its beauty. The towns of Fondo, Malosco and Ronzone atop large hills are the stage of Trofeo Melinda, a race of champions, and the reign of the apple, Queen of Val di Non. Continuing to ride, the stretch from the 6th to the 10th km is quite demanding, but the slope is never excessive and the climb proves doable. Then the road slopes down to the pass that connects Val di Non with Bolzano and Valle dell'Adige. The fun part starts here. You climb on a tarmac road through the woods. There are about ten hairpin turns, one after the other. The steepest slope is in the central part, around 16 percent, but the entire ascent is an average 10%. Before arriving at the top, a stretch of apparently flat ground allows you to breathe. You will need strong lungs for the final effort that is rewarded by a wonderful view. The space is lost in a backdrop of mountains: the Dolomites, Adamello, Ortles-Cevedale. And you soon forget how tiresome the climb was.

