



# LA PEDALATA

---

## TOSTA

Nel linguaggio comune «**tosta**» significa ostinata, testarda, persistente, che non si arrende facilmente. Tale è il mood di questa pedalata dall'Alta Badia a Bormio e ritorno.

Si parte dall'**Hotel Melodia del Bosco** al mattino presto: prima la salita al Passo Gardena, poi la discesa verso Ortisei. Passando per il Passo Pinei e Siusi si scende a Bolzano. Lungo la Strada del Vino si arriva a Merano per poi risalire la Val Venosta e finire con sua Maestà il Passo dello Stelvio. All'arrivo all'**Hotel Funivia** (<https://www.hotelfunivia.it/>) di Bormio si contano poco più di **200 km** e **4.000 metri di dislivello**.



Il giorno seguente è dedicato al meritato riposo con un breve tour a Bormio.

Il terzo giorno partenza presto per il ritorno, prima il Gavia, poi la discesa a Ponte di Legno e dopo Tonale, Passo della Mendola e la picchiata panoramica verso la Strada del Vino ed il passaggio per Bolzano. Si torna poi a salire verso la Val Gardena, l'omonimo passo e l'ultima discesa verso la meta, l'**Hotel Melodia del Bosco** a Badia. Il contachilometri segna **230 km** e **5.500 metri di dislivello**.

Roba da veri duri insomma!



Se sei un ciclista tosto e ti senti pronto per un **tour estremo** come «**La Pedalata Tosta**», scegli le date e noi ti offriamo un **pacchetto personalizzato**.

### Date

- solo su richiesta
- consigliamo i mesi di giugno e luglio, quando le giornate sono più lunghe

### Programma

1° giorno

- check-in Hotel Melodia del Bosco
- cena in hotel

2° giorno

- colazione al mattino presto

- partenza de «La Pedalata» Alta Badia – Bormio
- check-in Hotel Funivia
- cena in hotel

#### 3° giorno

- colazione
- tour ai Laghi di Cancano
- merenda al rientro dal tour
- cena in hotel

#### 4° giorno

- colazione al mattino presto
- partenza de «La Pedalata» Bormio – Alta Badia
- check-in Hotel Melodia del Bosco
- cena in hotel

#### 5° giorno

- colazione
- check-out

### Dati del percorso

- «La Pedalata» Alta Badia - Bormio > 200 km e 4.000 m di dislivello
- Tour Laghi di Cancano > 35 km e 1.000 m di dislivello
- «La Pedalata» Bormio – Alta Badia > 230 km e 5.500 m di dislivello

### Consigli di Klaus e Daniele

- intraprendi questo impegnativo multi-day tour con ciclisti del tuo stesso livello
- le giornate in bici sono lunghe, perciò è fondamentale partire molto presto alla mattina e puntuali
- fare delle pause durante il tour è essenziale ma fai attenzione a non perdere tempo prezioso

### Pacchetto

- 4 pernottamenti in mezza pensione
- 3 pacchetti energetici con barretta e bevanda
- 1 tour guidato con vettura al seguito da Badia a Bormio
- 1 tour guidato con vettura al seguito a Bormio
- 1 tour guidato con vettura al seguito da Bormio a Badia
- 1 T-Shirt «La Pedalata»
- Servizio lavanderia per indumenti bike

### Prezzo e note

- il pacchetto «La Pedalata» viene organizzato su misura a partire da 558,00 € per persona
- nel prezzo non sono compresi i pranzi e le bevande
- è richiesto un numero minimo di 4 partecipanti
- per «La Pedalata» è indispensabile un'adeguata preparazione fisica

- il percorso del tour può essere soggetto a variazioni



(<https://www.roadbike.melodiadelbosco.it/it/tour/dolomiti-venezia-tour-006>)

### Tutti i tour guidati

(<https://www.roadbike.melodiadelbosco.it/it/tour-guidati>)



(<https://www.roadbike.melodiadelbosco.it/it/tour/la-pedalata-lieve-008>)



(/IT/NEWSLETTER)NEWSLETTER (/IT/NEWSLETTER)

Iscriviti alla nostra newsletter per essere sempre informato delle offerte e novità!

*Iscriviti (/it/newsletter)*



(/IT/CONTATTI)CONTATTI (/IT/CONTATTI)

Fam. Irsara

Tel. +39 0471 839620

P.I./C.F. 02246560219 REA BZ-165709

*info@melodiadelbosco.it (mailto:info@melodiadelbosco.it)*



(/IT/CONTATTI)DOVE SIAMO (/IT/CONTATTI)

Hotel Melodia del Bosco \*\*\*\*s

39036 Badia BZ

Alta Badia · Dolomiti · Italia

*Vedi Mappa*

(<https://www.google.it/maps/place/Hotel+Melodia+del+Bosco/@46.610546,11.891776,15z/data=!4m5!3m4!1s0x0:0x937529a2aef40f64!8m2!3d46.610546!4d>)