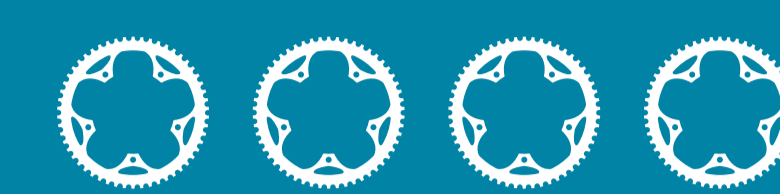


POLSA (m 1205 s.l.m.)

Difficoltà
Schwierigkeitsgrad
Difficulty



Lunghezza
Länge
Length

18,850 km

Dislivello
Höhenunterschied
Difference in height

1002 m

Pendenza media
Durchschnittliche Steigung
Average gradient

5,3%

Pendenza massima
Maximale Steigung
Maximum gradient

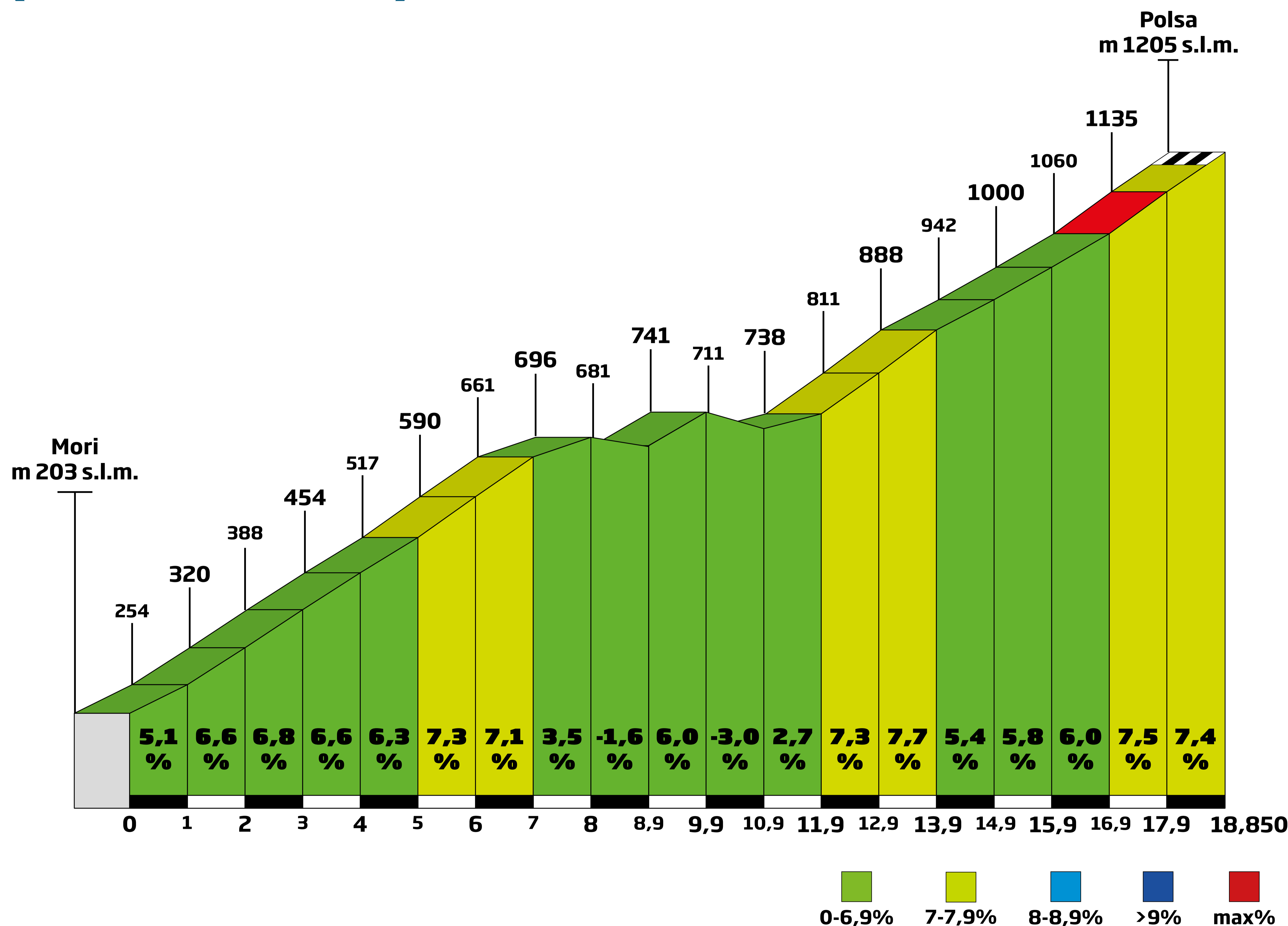
7,7%

Partenza
Abfahrt
Start

m 203 s.l.m.

Arrivo
Ankunft
Finish

m 1205 s.l.m.



La salita che porta alla Polsa di Brentonico parte da Mori, paese che ha dato i natali ad Alessandro Bertolini, uno dei campioni del ciclismo, che tra i vari successi, sul velodromo di casa, nel 2010, vestì la maglia tricolore nel derby. Il bivio per la Polsa è all'uscita del paese, a sinistra, sulla strada che porta sul lago di Garda, il regno del vento per i velisti di tutto il mondo. La pendenza media non è eccessiva, ma serve tenere in considerazione la lunghezza che sfiora i 19 chilometri. Ne sanno qualcosa i corridori che nel 2013 la affrontarono nella cronometro del Giro d'Italia. Il successo fu di Vincenzo Nibali che poi si aggiudicò la corsa rosa. È una salita che va divisa in due fasi. La prima di 9 chilometri che porta a Brentonico. Le pendenze non sono eccessive e vanno dal 6 all'8 per cento. Bisogna però stare attenti a non bruciare troppe energie. Arrivati in paese la strada prosegue, per circa 4 chilometri, con tratti nervosi: una breve discesa e poi strappi improvvisi. All'imbocco della località Prada si ricomincia a salire. È il tratto più duro con le pendenze che, dopo 3 chilometri, si fanno davvero impegnative, la salita segna il 10 per cento. Anche sul finale non si scherza, la strada non concede pause, nonostante qualche tornante permetta di rifrattare. La fatica termina alla Polsa, località del Monte Baldo che d'inverno diventa Stazione sciistica. Da qui partono, anche, gli itinerari per riscoprire le fortificazioni austro-ungariche. È la memoria della Grande guerra, con il confine più a sud dell'Impero danubiano.



Der Anstieg, der nach Polsa di Brentonico führt, startet in Mori, dem Geburtsort von Alessandro Bertolini. Dieser Profi-Radrennfahrer hat einige Erfolge zu verzeichnen, unter denen zu erwähnen ist, dass er im Derrnyrennen auf der heimischen Radrennbahn im Jahr 2010 das Trikolor-Trikot trug. Die Abzweigung nach Polsa befindet sich am Ortsausgang links, entlang der Straße, die zum Gardasee führt, dem Reich der Winde für Segler aller Welt. Die durchschnittliche Steigung ist nicht übermäßig groß, aber man sollte berücksichtigen, dass die Strecke insgesamt beinahe 19 Kilometer lang ist. Die Rennfahrer, die sich ihr 2013 beim Zeitfahren des Giro d'Italia gestellt haben, können ein Lied davon singen. Den Erfolg konnte Vincenzo Nibali verzeichnen, der dann auch das Rosa Rennen gewann. Es ist ein Anstieg, der in zwei Phasen unterteilt wird. Die erste ist neun Kilometer lang und startet in Brentonico. Die Steigungen sind nicht übermäßig groß und liegen so zwischen sechs und acht Prozent. Man muss aber darauf achten nicht zu viel Energie zu verbrennen. Im Ort angekommen führt die Straße für etwa vier Kilometer weiter, mit einigen unangenehmen Stellen: ein kurzer Abschnitt bergab und dann abrupte Steigungen. Am Ortseingang von Prada geht der Anstieg weiter. Dies ist der härteste Abschnitt, mit Steigungen, die nach drei Kilometern wirklich anspruchsvoll werden. Hier ist der Anstieg mit zehn Prozent gekennzeichnet. Auch das letzte Stück hat es in sich: die Straße gönnt keine Pause, auch wenn ein paar Steilkurven kurz zu Atem kommen lassen. In Polsa, einer Ortschaft auf dem Monte Baldo, die im Winter zu einem Skigebiet wird, findet die Anstrengung ein Ende. Von hier aus starten auch die Besichtigungstouren der österreichisch-ungarischen Festungen. Sie sind die Erinnerung an den Ersten Weltkrieg, an der südlichsten Ausdehnungsgrenze der Donaumonarchie.



The road that leads to Polsa di Brentonico starts out from Mori, the birth town of Alessandro Bertolini, a cycling champion who among his many triumphs, won the Italian champ jersey in the derby bike category on the hometown velodrome in 2010. The crossroads to Polsa lies outside the town on the left, on the road that leads to Lake Garda, the kingdom of the wind for sailors from all over the world. The average slope is not too steep, but you need to factor the length of nearly 19 kilometres. That's something the cyclists who participated in the time trial of the Giro d'Italia in 2013 know very well. Vincenzo Nibali set the fastest time and ended up winning the Giro. It's a climb that should be divided into two stages. The first of 9 kilometres leads to Brentonico. The slopes are not too steep and range from 6 to 8%. But you need to be careful not to burn up too much energy. Arrived in town the road continues for about 4 kilometres with borderline stretches: short descents and then sudden jolts. At the entrance of the hamlet of Prada you start to climb again. It's the hardest stretch, with slopes that after 3 kilometers become really challenging (the climb here reaches 10%). The final stretch too, is no joke: the road leaves no room for breaks, despite a few hairpin turns allowing you to catch your breath. The effort ends at Polsa, a site on Monte Baldo that in winter becomes a pleasant ski resort. From here too, itineraries are available for tourists to discover the Austro-Hungarian fortifications, remnants of the Great War along the southernmost border of the Danubian Empire.

