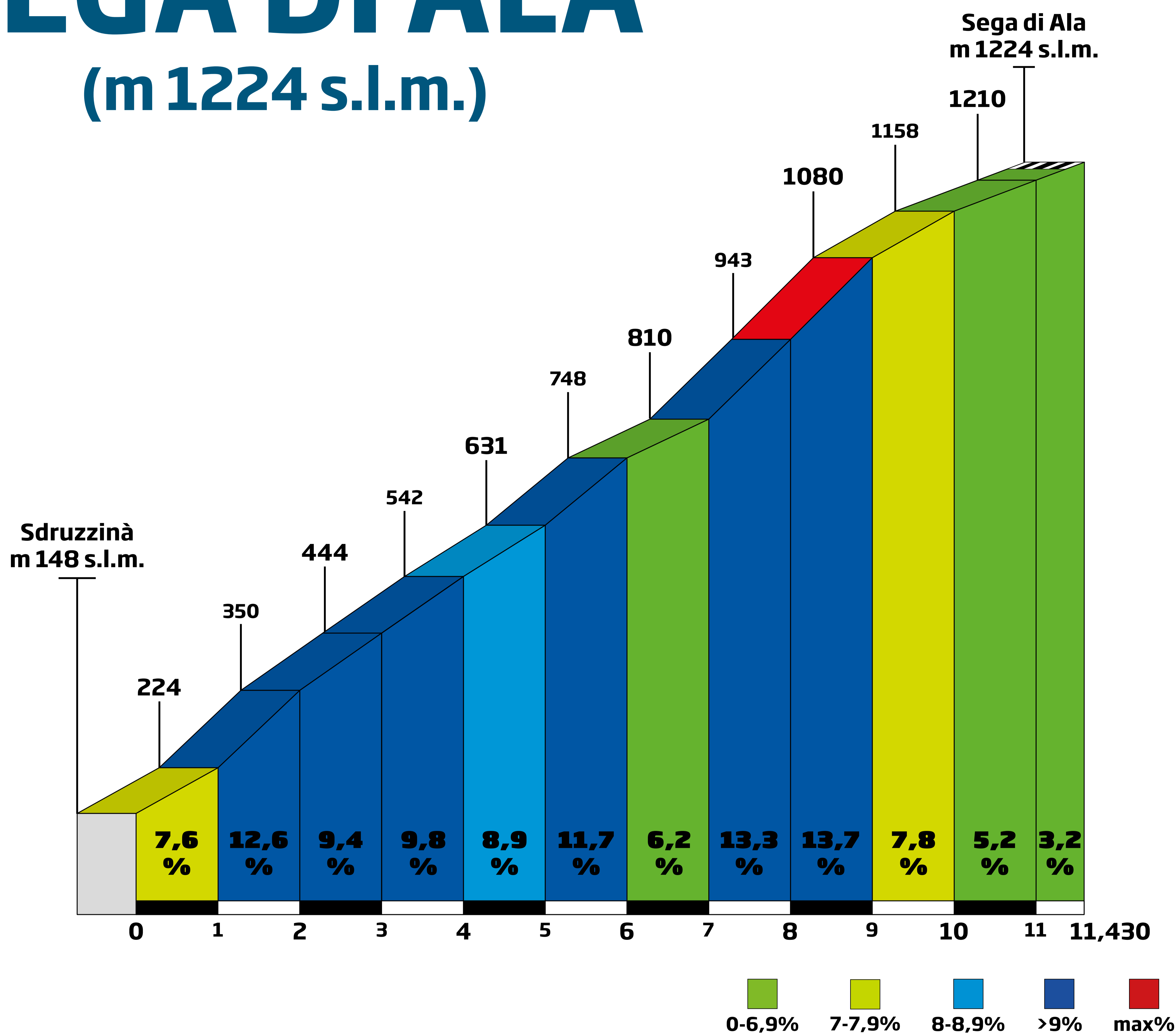
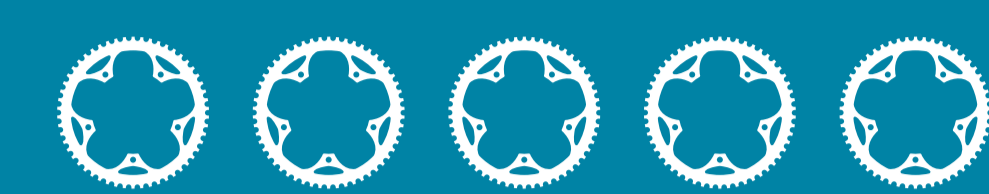


SEGA DI ALA (m 1224 s.l.m.)



Difficoltà
Schwierigkeitsgrad
Difficulty



Lunghezza
Länge
Length

11,430 km

Dislivello
Höhenunterschied
Difference in height

1076 m

Pendenza media
Durchschnittliche Steigung
Average gradient

9,4%

Pendenza massima
Maximale Steigung
Maximum gradient

13,7%

Partenza
Abfahrt
Start

m 148 s.l.m.

Arrivo
Ankunft
Finish

m 1224 s.l.m.



Una salita da Vincenzo Nibali. Fu su questa salita, la Sega di Ala, che il campione siciliano si prese la vittoria di tappa e classifica finale del Giro del Trentino nel 2013. Una salita da scalatori puri, ma che regala emozioni intense a chiunque l'affronti. Il dislivello supera di poco i 1000 metri, una misura che, sugli 11 chilometri e mezzo di lunghezza deve indurre alla moderazione. La pendenza media è del 9 per cento, ma in certi tratti arriva al 22. La Sega di Ala è, comunque, una di quelle salite che non possono mancare nell'agenda di ogni ciclista.

Si parte dalla località Sdruzzinà con i primi 500 metri che servono a scaldare la gamba. Dopo si fa sul serio, ma se si pedala con intelligenza si riesce anche a respirare. La prima fatica dura circa 6 chilometri, quindi, su un tratto di circa 500 metri si può riflettere. Poi si torna a salire duramente per altri 3 chilometri. Sono i più duri, ma vale la pena di insistere, perché, dopo avere accarezzato la roccia e respirato la resina dei boschi, si arriva in mezzo a pascoli e malghe. È l'altipiano della Lessinia dove, ad ogni pedalata, si si immerge in un'atmosfera ricca di tradizioni contadine, di sapori e di storia. La Sega di Ala era, infatti, zona di confine, proseguendo sulla strada dopo circa 3 chilometri si arriva al Passo delle Fittanze che mette in collegamento il Trentino al Veneto. Al tempo dell'Impero Austro-Ungarico qui si praticava il contrabbando. Poi, nel 1918, con l'annessione del Trentino all'Italia il fenomeno si esaurì. Così come si possono esaurire le energie dei ciclisti troppo generosi.



Ein Aufstieg für Vincenzo Nibali. Das war der Aufstieg, der Sega di Ala, auf dem sich der sizilianische Profi-Fahrer den Etappensieg und die Endqualifizierung des Giro del Trentino 2013 holte. Ein Anstieg für reine Kletterer, der aber jedem intensive Emotionen verspricht, der ihn angeht. Der Höhenunterschied liegt knapp über 1000 Meter, allerdings muss dieser Wert, bei einer nur elfeinhalb Kilometer langen Strecke, zur Vorsicht veranlassen. Die Steigung beträgt durchschnittlich neun Prozent, aber an einigen Stellen erreicht sie 22 Prozent. Der Sega di Ala ist trotz allem einer der Anstiege, den sich kein Radsportler entgehen lassen sollte.

Los geht es in der Ortschaft Sdruzzinà, mit den ersten 500 Metern, die zum Aufwärmen der Beine dienen. Danach wird es ernst, aber wenn man mit Köpfchen fährt, gelingt es einem weiter zu atmen. Diese erste Mühe dauert etwa sechs Kilometer, dann kann man, während einem zirka 500 Meter langen Abschnitt, ein wenig Atem schöpfen. Danach geht es weiter steil bergauf für weitere drei Kilometer. Dies sind die anstrengendsten Kilometer, aber es lohnt sich durchzuhalten, denn nachdem man den Fels berührt und den Harzduft der Wälder eingeatmet hat, erreicht man eine Ebene, die von Weiden und Almhöfen geprägt ist. Dabei handelt es sich um die Hochebene von Lessinia, auf der man, mit jedem Tritt in die Pedale, in ein Ambiente eintaucht, das reich an Bauertraditionen, Aromen und Geschichte ist. Denn der Sega di Ala war ein Grenzgebiet: wenn man die Straße drei Kilometer weiter fährt, erreicht man den Passo delle Fittanze, der das Trentino mit Venetien verbindet. Zu Zeiten der Österreichisch-Ungarischen Monarchie wurde hier geschmuggelt. Dann, nachdem das Trentino im Jahr 1918 an Italien angeschlossen worden war, erschöpfte sich dieses Phänomen. Genauso wie sich die Kräfte der zu großzügigen Fahrer erschöpfen können.



A climb for the likes of Vincenzo Nibali. It was on this climb, the Sega di Ala, that the Sicilian champion took the stage victory and first place in the final standings of the Giro del Trentino in 2013. A climb for pure climbers, but that gives intense thrills to any daring cyclist. The difference in height slightly exceeds 1000 metres, a measure that over the span of 11 and a half kilometres calls for moderation. The average slope is 9 percent, but in certain stretches it reaches 22%. The Sega di Ala, however, is one of those climbs that simply have to be on the list of every cyclist.

It starts from the Sdruzzinà hamlet with the first 500 metres that are just what you need to warm up the legs. Afterwards, the climb gets serious, but if you're wise and pace yourself, you can even breathe. The first effort takes about 6 km, followed by a stretch of 500 metres to catch your breath. Then it's back to climbing hard for another 3 kilometres. These are definitely the hardest, but it pays not to give up, because, after having cycled close to the rock and breathed the resin of woods, you arrive in the midst of meadows and dairy huts. It's the Lessinia plateau, where the cyclist is immersed in an atmosphere rich in peasant traditions, flavours and history. The Sega di Ala, in fact, used to be a border zone; continuing on the road after about 3 km you arrive at Passo delle Fittanze that connects Trentino to Veneto. At the time of the Austro-Hungarian Empire, this was a place of smuggling. Then, in 1918, with the annexation of Trentino to Italy, the custom died out. Just like your stamina may if you pedal too hard.

