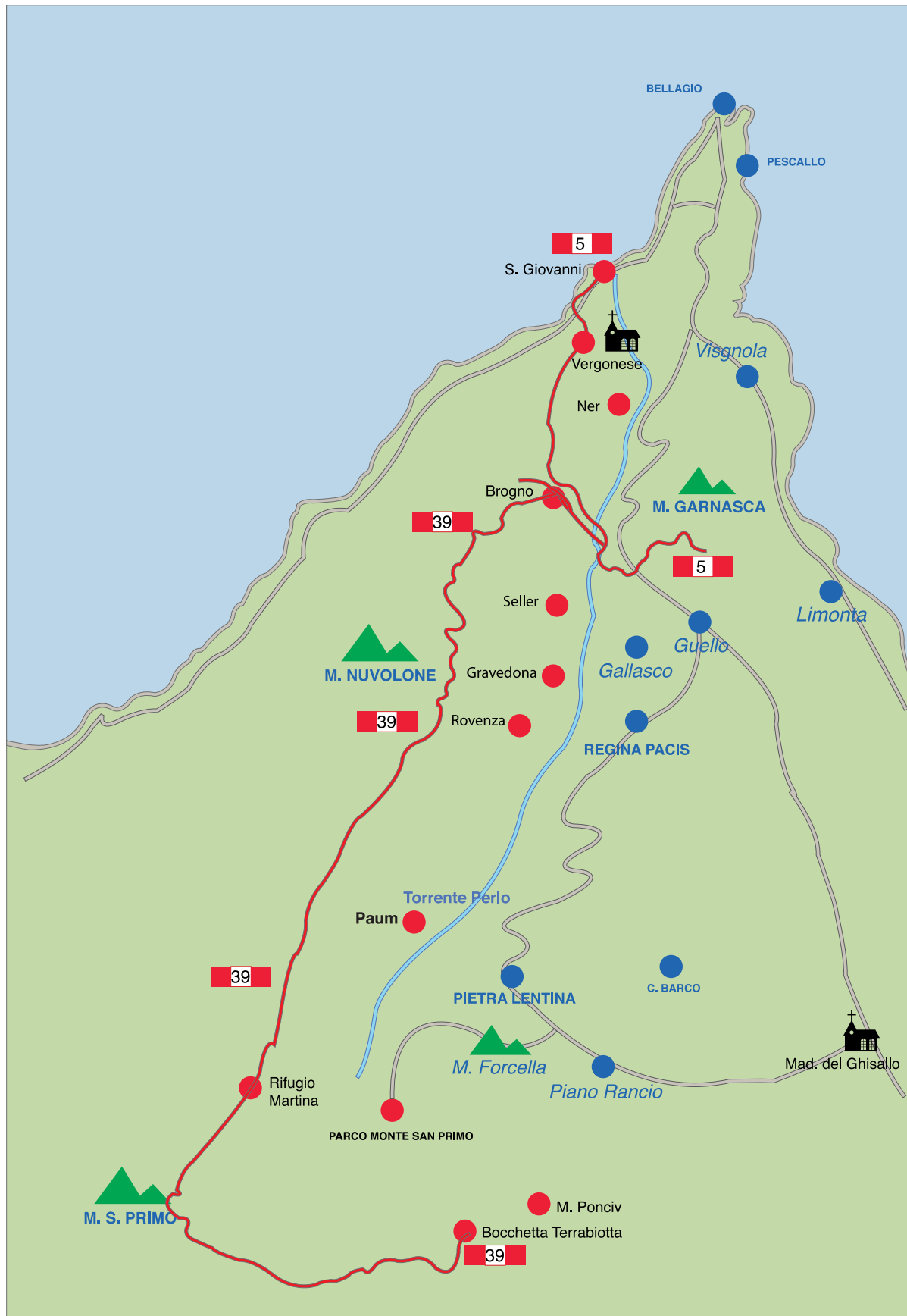


## Gli Itinerari di Bellagio Lifestyle: Sentiero 39 e 5 S. Giovanni - Vergonese - Brogno - Belvedere del Nuvolone - Rifugio Martina Vetta S. Primo - Bocchetta Terrabiotta



	Località	Altitudine mslm	Dislivello	Tempo cumulativo	Coordinate GPS					
					B			L		
Partenza	S.Giovanni P.zza Chiesa	199	0	0	45°	58'	32	9°	14'	36
	Vergonese Chiesetta	309	110	15'	45°	58'	10	9°	14'	28
	Brogno	597	288	45'	45°	57'	24	9°	14'	45
	Belvedere Nuvolone	990	393	1h 55'	45°	57'	9	9°	13'	52
	Rifugio Martina	1231	241	3h 35'	45°	55'	23	9°	12'	55
	Vetta S. Primo	1686	455	4h 35'	45°	54'	54	9°	12'	37
Arrivo	Bocchetta Terrabiotta	1375	-311	5h 15'	45°	54'	51	9°	14'	18

**Dislivello in salita:** 1487 mt

**Tempo totale impiegato:** 5h 15 min

**Difficoltà:** E = escursionistico medio

La pima parte ha **segnavia 5**.

Si lascia l'auto nel parcheggio al parco di **S Giovanni**. (a due chilometri dal borgo di Bellagio anche raggiungibile con servizio autobus - linea per Como e, durante l'estate, con battello)

Si attraversa il borgo di S Giovanni ove è consigliato visitare la chiesa parrocchiale e sostare sulla piazza per ammirare il lago e godere il panorama.

Dalla piazza della chiesa si imbecca la strada in salita sulla destra del ristorante Mella - Ittiturismo.

Dopo circa 200 m., all'altezza di un crocifisso ottocentesco purtroppo in stato di scarsa manutenzione, svoltare a destra in via al Crotto.

Proseguire e, attraversato un ponticello, imboccare la mulattiera in salita .

Arrivati sulla provinciale Bellagio - Como, attraversare la strada, tenere la destra e salire lungo la scala per **Via per Vergonese**.

Si arriva alla chiesetta di **Vergonese** e si prosegue attraversando le case della frazione.

Imboccare la mulattiera in salita tra due muri a secco. Il sentiero sale nella valletta di Brogno tra boschi e cespugli fino ad arrivare alla strada sterrata che sale dai **Mulini del Perlo (sentiero 1)**

Girare a destra lungo la sterrata fino alle case di Brogno.

Da qui è possibile proseguire in 20 minuti fino a **Chevrio** da cui è possibile rientrare a Bellagio con il sentiero 3 - che passa da Visgnola.

Per la salita al monte nuvolone e poi alla vatta del S. Primo, prendere ora - **segnavia 39** -la prima stradina sulla destra e proseguire fino a trovare sulla sinistra una recinzione di pali prima di un cancello.

Imboccare il sentiero a sinistra che sale nel bosco e proseguire facendo attenzione ai segnavia bianco - rosso.

Al termine di un tratto ripido si sbucca in una radura da cui è possibile ammirare uno dei

più bei panorami del lago di Como, siete arrivati al **Belvedere del Nuvolone**. (La vetta del Monte Nuvolone è a 10 minuti, ma essendo nel bosco e coperta da fitta vegetazione non è di alcun interesse)

Proseguite sul versante sinistro - orientale, il sentiero, dopo aver attraversato alcune radure, scende tra facilissime roccette, alla bocchetta di **Lezeno**, ( in una grotta troverete "La Madonna dei Funghi")

Superata la bocchetta del **Nuvolone** (939 m.s.l.m.) mantenersi al centro lungo la cresta della montagna.

(ignorando sia il sentiero a destra che scende a Lezeno che quello a sinistra che scende al sentiero n. 1)

Il sentiero 39 prosegue mantenendosi in cresta e superando boschi, radure e le case di Colmenetta,

e, superato il monte **Fopa** (1116 m.s.l.m.) e stando sempre sul crinale tenendo la destra, arriva alla **Rifugio Martina**.

Dal rifugio Martina si prosegue verso la vetta del **Monte S. Primo** lungo un sentiero a tratti impervio e ripido.

(Dalla vetta del Monte S. Primo si ammira uno dei più bei panorami che, nei giorni limpidi, spazia dal Monviso, al Rosa, al gruppo Jungfrau, alle alpi Retiche, al Disgrazia e alle prealpi lombarde.)

Ora si può scendere verso sud - est alla bocchetta di **Terrabiotta** dove si incontra il sentiero N. 1.

(Verso sinistra si scende al Parco Monte S. Primo oppure si prosegue dritto per la dorsale verso Brunate)