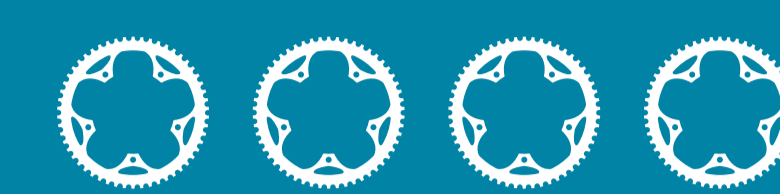


MONTE VELO

(m 1168 s.l.m.)

Difficoltà
Schwierigkeitsgrad
Difficulty



Lunghezza
Länge
Length

12,730 km

Dislivello
Höhenunterschied
Difference in height

1036 m

Pendenza media
Durchschnittliche Steigung
Average gradient

8,1%

Pendenza massima
Maximale Steigung
Maximum gradient

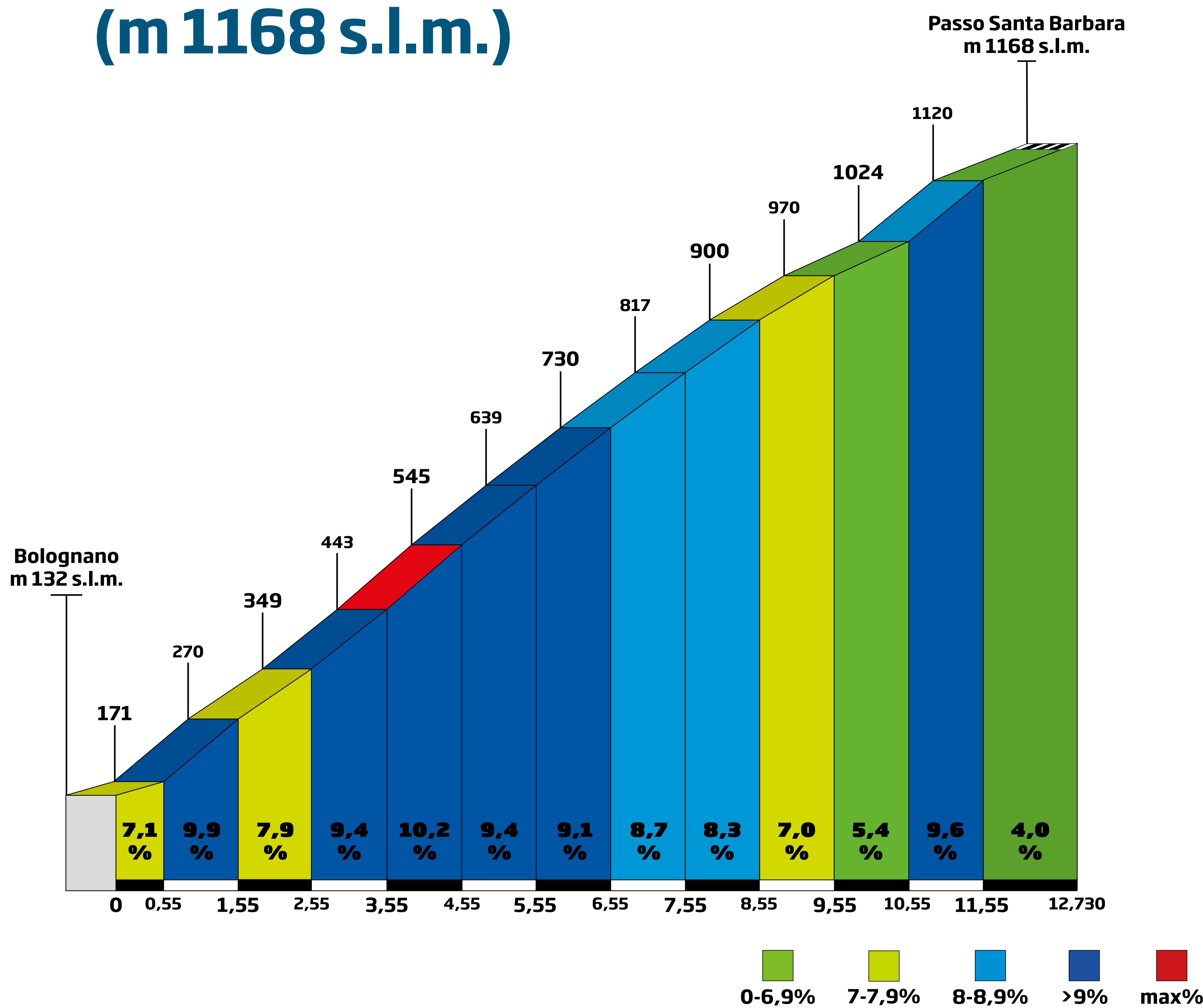
10,2%

Partenza
Abfahrt
Start

m 132 s.l.m.

Arrivo
Ankunft
Finish

m 1168 s.l.m.



13 chilometri di adrenalina pura. Così si può definire la salita che da Bolognana, frazione di Arco, porta sul Monte Velo S. Barbara. È una delle salite più frequentate di tutto l'Alto Garda. Poco meno di 13 chilometri che regalano sensazioni fortissime. E, comunque, una salita da affrontare con la dovuta preparazione o, in alternativa, concedendosi qualche pausa salutare per bere e alimentarsi. Ne sa qualcosa Cadel Ewans, il campione australiano che, su questa salita nel Giro del 2002, dimenticò di alimentarsi, pagando una crisi di fame in un finale di tappa che gli costò la maglia rosa.

Alla partenza la strada parte subito in salita. Pendenze che vengono addolcite dal passaggio in mezzo al caratteristico abitato di Bolognana. Ma appena usciti dal paese la catena comincia a indurirsi e lo sforzo si fa sentire. La strada si inerpica senza tregua con i cartelli che indicano tratti al 15 per cento. Dopo circa 5 chilometri, sulla sinistra, appare il capello dedicato a Salve Regina. A destra, invece l'occhio mira un paesaggio incredibile, con il lago di Garda che appare immenso.

La strada sale ancora, ma senza quei severi strappi dei primi chilometri. Nell'ultimo tratto si ammorbida. Si entra nel bosco e l'aria fresca aiuta negli ultimi sforzi. Sul passo, alle pendici del Monte Stivo, una fontana indica che la salita è finita e ci si può dissetare. Qui la bicicletta è una regina non solo sulla strada, ma anche in una miriade di sentieri paradisi del biker.



13 Kilometer Adrenalin pur. Das beschreibt am besten den Anstieg, der von Bolognana, einem Ortsteil von Arco, auf den Monte Velo S. Barbara führt. Es ist einer der beliebtesten Anstiege des gesamten Oberen Gardaseegebietes. Eine knapp 13 Kilometer lange Strecke, die großartige Eindrücke schenkt. Es ist jedoch ein Anstieg, der mit der nötigen Vorbereitung in Angriff genommen werden sollte oder aber, alternativ, mit einigen erholsamen Pausen zum Trinken und sich stärken. Cadel Ewans, der australische Profi-Fahrer, kann ein Lied davon singen. Er hatte vergessen sich bei diesem Aufstieg während dem Giro d'Italia 2002 mit ausreichend Nährstoffen zu versorgen, was zu einer Hungerkrise gegen Ende der Etappe führte und ihn das Rosa Trikot kostete.

Beim Start steigt die Straße sofort an. Steigungen, die durch das Durchqueren der charakteristischen Ortschaft Bolognana besänftigt werden. Aber direkt nach Verlassen des Ortes strafft sich die Kette und die Anstrengung macht sich bemerkbar. Die Straße steigt unerbittlich an und die Schilder am Straßenrand geben Streckenabschnitte mit 15 Prozent Steigung an. Nach etwa fünf Kilometern, auf der linken Seite, erscheint die kleine Kapelle Salve Regina. Rechts dagegen wird einem der Blick auf eine unglaubliche Landschaft geboten, mit dem Gardasee, der grenzenlos erscheint.

Die Straße steigt weiter an, aber ohne die harten Steigungen der vorherigen Kilometer. Der letzte Abschnitt verläuft gemühtlicher. Es geht in den Wald hinein und die kühle Luft hilft dabei, die letzten Mühen zu bewältigen. Auf der Passhöhe, an den Hängen des Monte Stivo, ist ein Brunnen das Zeichen dafür, dass der Anstieg vorüber ist und man seinen Durst löschen kann. Hier ist das Fahrrad Königin und das nicht nur auf der Straße, sondern auch auf einer Vielzahl an Pfaden, die ein wahres Paradies für Biker darstellen.



13 kilometres of pure adrenaline. That's how you could define the climb that from Bolognana, a hamlet of Arco, leads to Monte Velo Santa Barbara. It is one of the most popular climbs in Alto Garda, the upper Lake Garda area. A little less than 13 kilometres that are sure to give you incredible thrills. However, you need to have trained hard to take on this climb, or remember to take healthy breaks for a drink and snack. Cadel Ewans knows that well. During the Giro d'Italia 2002, the Australian champion forgot to eat on this climb and ended up feeling starved in the final stretch of the stage, which cost him the pink jersey.

The road goes straight uphill right from the start. The slopes are softened by the passage at midpoint through the picturesque village of Bolognana. But just outside the town, the chain begins to get hard and the strain takes its toll. The road climbs relentlessly with the road-posts indicating stretches with a 15 percent slope. After about 5 km, on the left you'll notice the chapel dedicated to Salve Regina. On the right, the eye gazes across an incredible landscape, with Lake Garda that appears as an incredibly vast stretch of water.

The road climbs up again, but without the strenuous jolts of the first kilometres. The last stretch is more gentle. You enter the woods and the fresh air is a soothing balm for the last efforts. On the pass, under the slopes of Mount Stivo, a fountain indicates that the climb is over and that you can quench your thirst. Here the bicycle is a Queen not only on the road, but also in a myriad of trails, a true biker's paradise.

